

Lista de verificação para consulta médica: para gestantes que viajam para áreas com zika*



Se você está grávida e viajou para uma área com zika, consulte seu médico ou outro profissional de saúde, mesmo que você não apresente sintomas.

Leve esta lista de verificação em sua consulta para não se esquecer de nenhum item importante.

Aqui estão alguns tópicos e perguntas que talvez você queira discutir com seu médico ou outro profissional de saúde:

- ✓ Quando você viajou para uma área com zika?
 - » Para onde você viajou?
- ✓ Em qual trimestre estava sua gravidez quando você viajou para uma área com zika?
- ✓ Você apresentou algum dos sintomas de zika durante sua viagem ou por duas semanas após o retorno?
 - » Os sintomas mais comuns do zika vírus são febre, erupção cutânea, dor articular e olhos vermelhos.
- ✓ Você deve fazer o teste para o zika vírus?
 - » Se você apresentar sintomas de zika, o teste para zika deve ser realizado dentro de 7 dias do início dos sintomas.
 - » Em alguns casos, o teste para zika pode ser oferecido, mesmo se você não apresentar sintomas de zika.
- ✓ Você precisa fazer um ultrassom?
- ✓ Você precisa ser encaminhado para um especialista em medicina materno-fetal?
- ✓ Como você pode prevenir a transmissão sexual do zika vírus?

* Acesse <http://wwwcn.cdc.gov/travel/notices/> para obter as últimas recomendações sobre viagens.

Lista de recursos:

Áreas com zika vírus: <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information>

Fatos sobre a microcefalia: <http://www.cdc.gov/ncbddd/birthdefects/microcephaly.html>

Zika vírus e gravidez: <http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/index.html>

Gestantes: como se proteger: <http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/protect-yourself.html>

Prevenção contra o zika vírus: <http://www.cdc.gov/zika/prevention/index.html>

Zika e transmissão sexual: <http://www.cdc.gov/zika/transmission/sexual-transmission.html>

www.cdc.gov/zika

